

petit parcours de

# Contact Improvisation

animé par Urs Stauffer



## Les cours

Ils s'adressent aux personnes ayant envie de s'investir dans la découverte et l'exploration de cette technique de danse exigeante. Si le weekend reste facile d'accès, un peu d'endurance et de patience seront nécessaires pour suivre la totalité de ce cycle. Nous ferons quelques petits détours par l'histoire de la danse et des arrêts sur image sur l'ensemble du travail de Steve Paxton (à l'origine du Contact Improvisation) pour mieux comprendre sur quoi nous travaillons. Nous laisserons nos émotions dans le vestiaire pour nous concentrer sur un travail physique comme je le sens être au cœur de cette recherche.

## Urs Stauffer

C'est en 1989 alors que je séjournais à Berlin pour un concentré de plus de 2 ans d'apprentissage intensif en matière CI que j'ai eu l'occasion de voir Steve Paxton pour la première fois. Une rencontre qui a changé ma vie et qui m'a permis de sentir que c'est essentiel de s'intéresser au parcours de cet homme fascinant et de son environnement pour mieux comprendre les techniques de mouvement qu'il a créées- J'ai eu par la suite la chance de le connaître de plus près et je fais partie du petit groupe de personnes qui partagent leurs connaissances du Contact Improvisation avec son accord personnel.

lieu:

école de danse Claire Graf  
rue Marterey 28  
1005 Lausanne

dates:

28 et 29 mars 2026  
03 mai 2026  
31 mai 2026

horaires:

weekend du 28 et 29 mars:  
11h - 17h00 (avec pause repas)

03 et 31 mai:  
10h - 16h30 (avec pause repas)

Nombre de places limité.

prix:

- 330.- 4 jours de cours (si la totalité du prix arrive 10 jours avant la première date)
- 175.- weekend (si la totalité du prix arrive 5 jours avant la première date)
- 90.- à l'unité (si la totalité du prix arrive 3 jours avant la date du cours choisi)
- 100.- par jour payé sur place

arrhes:

- 100.- (non remboursables) pour les 4 jours avant le 14 mars
- 75.- (non remboursables) pour le weekend avant le 21 mars
- 30.- (non remboursables) 7 jours avant le cours choisi.

virements:

compte Raiffeisen au nom de Urs Stauffer  
IBAN : CH23 8080 8007 8127 7108

---

Bulletin d'inscription à envoyer scanné, photographié ou par la poste à  
Urs Stauffer, Avenue De La Harpe 17, CH - 1007 Lausanne  
urstauffer@sunrise.ch:

Je m'inscris pour:

- L'ensemble du parcours
- Le weekend du 28 et 29 mars 2026
- Le cours du 03 mai 2026
- Le cours du 31 mai 2026

J'ai viré les arrhes le / / sur le compte IBAN : CH23 8080 8007 8127 7108 5

Prénom:

Nom:

Adresse email:

Par ma signature j'accepte les conditions de participation et prends note que toute assurance est à la charge du / de la participant/e.

Date:

Signature:

